Uhrzeit /							
Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
17.30 - 18.30	Kinder Sportkarate		Kinder Sportkarate				
	Sportkarate und		Sportkarate und				
	Kickboxen		Kickboxen		Sportkarate und		
19.30 - 21.15	Fortgeschritten		Fortgeschritten		Kickboxen Fortgeschritten		